

INFORMACIÓN PARA PACIENTES DE LA UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

La resonancia magnética es una prueba de diagnóstico que permite obtener imágenes de diferentes partes del cuerpo mediante el uso de campos magnéticos y onda de radio. No utiliza radiación, siendo una técnica versátil con aplicación en todas las localizaciones anatómicas. Se usa principalmente para el estudio detallado de áreas o hallazgos específicos. La duración de la prueba puede ser mayor que en las modalidades de imagen más habituales, variando entre los 15 minutos en los estudios más sencillos hasta los 60 minutos en los más complejos.

Los dispositivos metálicos (marcapasos, prótesis y tornillos metálicos, *piercings*...) pueden generar distorsiones en la prueba o lesiones en el paciente debido al campo magnético generado por el equipo. Es preciso responder cuidadosamente a la encuesta al respeto que le será entregada y consultar cualquier duda con el personal.

De manera general, no es precisa ninguna preparación específica si no le es indicado en el momento de la cita, si tiene alguna duda o no recuerda las instrucciones que le facilitaron, contacte con nosotros.

Cuando llegue a la zona de espera, espere a que el personal de la unidad salga a buscarlo. Dentro de la unidad móvil existe un vestuario donde se le pedirá que cambie su ropa por una bata desechable y retire todas las joyas, gafas, audífonos, prótesis dentales, hebillas, perforaciones corporales y, en general, cualquier objeto metálico o magnético que pueda portar.

En algunos casos para obtener imágenes más precisas puede ser necesario utilizar un contraste, el gadolinio, que le será inyectado por el personal en la sala de exploración. En este caso será importante que beba frecuentemente después de la prueba para eliminar el contraste más rápidamente de su cuerpo.

El personal le ayudará a acostarse en la camilla y le colocará cerca de la parte de su cuerpo que tiene que ser examinada una bobina receptora necesaria para obtener una buena imagen. Le facilitarán la información sobre la duración de su prueba y todo lo que va a suceder durante la misma. Cuando va a empezar la toma de imágenes, la mesa se desplazará dentro del aro del equipo lentamente para iniciar la exploración.

Es especialmente importante mantenerse relajado e inmóvil durante la realización de la prueba. El equipo emite distintos tipos de sonidos durante la exploración, no debe intranquilizarse, son normales. El personal le facilitará cascos para evitar que le molesten. Estará comunicado con el personal que lo atiende en todo momento mediante altavoces y un llamador.

ENLACES DE INTERÉS

RM en
Radiologyinfo.org

Por qué no debes temer a una resonancia magnética

TAC y resonancia magnética: qué son y en qué se diferencian

Resonancia magnética: guía para pacientes y familiares 



