INFORMACIÓN PARA PACIENTES DE LA UNIDAD DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

La radioterapia utiliza radiación de alta energía para tratar el cáncer, con el objetivo de dañar las células tumorales y hacer que los propios mecanismos de defensa del organismo sean capaces de deshacerse de ellas. El tratamiento de radioterapia puede ser el único aplicado, aunque a veces se combina con cirugía o quimioterapia (antes, durante o después de estas).

Existen distintos tipos de tratamientos de radioterapia. En la radioterapia externa o teleterapia, la fuente de irradiación procede de un equipo externo de grandes dimensiones denominado acelerador lineal, que permite distintas modalidades de tratamiento:

- **IMRT (Radioterapia de intensidad modulada)**. Es una modalidad avanzada de radioterapia de alta precisión que permite aplicar dosis de radiación precisas adaptadas a la forma tridimensional del tumor mediante la modulación de la intensidad del haz radiactivo.
- **IGRT (Radioterapia guiada por imágenes)**. Esta técnica consiste en la toma frecuente de imágenes en 3D, antes y durante la administración de la radiación, para definir como es y donde se encuentra el volumen tumoral de cada paciente y en cada momento durante las semanas que dura las sesiones, lo que garantiza una alta precisión y exactitud del tratamiento.
- **VMAT (Arcoterapia Volumétrica de Intensidad Modulada)**. Tecnología con la que el haz de radiación se adapta a la arquitectura del tumor girando alrededor del paciente de forma ininterrumpida. Se trata de una técnica altamente precisa que permite administrar altas dosis de radiación protegiendo al máximo los tejidos y órganos sanos que circundan el tumor y reduciendo además de forma notable el tiempo total de tratamiento.
- **SBRT (Radioterapia Corporal Estereotáctica).** Es un tipo de tratamiento con radiaciones en el que también se emplea el acelerador lineal como fuente, pero que incorpora una equipación específica para lograr una extraordinaria precisión y alta intensidad en el haz radiactivo, para minimizar los daños cuando el tumor se localiza muy próximo a órganos sensibles.

La **protonterapia** es un tipo especial de radioterapia externa que utiliza un equipo generador de protones, para aplicar un tratamiento de gran precisión y reducidos efectos adversos, indicada en casos muy concretos de tumores de difícil acceso o muy próximos a órganos de riesgo.

En cuanto a la **radioterapia interna**, contamos con la braquiterapia, un sistema de tratamiento que consiste en llevar las fuentes radiactivas hasta el interior del tumor o a sus cercanías, con el fin garantizar una actuación directa sobre el volumen para tratar.

Durante su tratamiento, los profesionales evaluarán su caso y decidirán cuál es el procedimiento más adecuado para su proceso.

Cuando sea recibido por el personal de la unidad se le hará entrega de su cartilla de tratamiento, donde podrá acceder mediante códigos QR a la información de interés sobre su tratamiento y sobre los cuidados recomendados por el personal de la unidad. Para más información puede también consultar los enlaces de interés.

ENLACES DE INTERÉS

Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)

Sociedad española de Oncología Médica (SEOM)

Asociacion Española Contra el Cáncer (AECC)

24 horas AECC

Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEA CaP)